

Steamplicity Lunch & Supper Menu

صورت غذای نهار و شام استیمپلیسیتی

For details of ingredients and allergens in all our dishes, please ask a member of the team.

برای جزئیات بیشتر از مواد تشکیل دهنده و مواد آلرژی زا در تمام غذاهای ما، شما می توانید از یکی از اعضای تیم ما بپرسید.

Starters

اردور

Soup of the Day

سوپ روز

White or Brown Roll and spread on request

رل سفید و قهوه ای در صورت درخواست با کره

Fruit Juice

آب میوه

Main Courses

غذای اصلی

NB – Fish dishes may contain small bones

توجه کنید – غذای ماهی احتمالاً تیغ های کوچک خواهد داشت

Steamed Salmon in Hollandaise Sauce with boiled potatoes and mixed green vegetables

ماهی سالمون بخار پز در سس هلندیز با سیب زمینی آبپز و سبزیجات سبز مخلوط

Fish and Chips with Peas

ماهی و سیب زمینی سرخ شده با نخود سبز

Fish Fingers and Chips with broccoli

فیش فینگرز و چیپس با کلم بروکلی

Steamed Fish Mornay— served with sweet potato mash

ماهی بخار پز مورنی که با سیب زمینی شیرین می شود.

Minced Beef and Onion Pie served with mashed potato and mushy peas

پای گوشت چرخ کرده و پیاز که با پوره سیب زمینی و نخود فرنگی نرم شده سرو می شود.

Cottage Pie served with carrots

کاتج پای همراه با هویج

Beef Casserole & Dumpling

خورش گوشت بیف با داپلینگ

Savoury Minced Lamb served with Boiled Potatoes and Carrots

گوشت بره چرخ کرده خوش طعم که با سیب زمینی و هویج آب پز

Minced Lamb Curry Minced lamb and potato in a mildly spiced curry sauce, served with steamed rice
گوشت چرخ کرده بره همراه سیب زمینی و سوس کاری ملایم روی آن ریخته شده و با پلو بخار پز سرو می شود.

Roast Chicken-Vegetable Medley and Roast Potatoes

مرغ سرخ شده - مخلوطی از سبزیجات و سیب زمینی سرخ شده

Chicken Goujons and Potato Wedges

مرغ فینگری و سیب زمینی با پوست سرخ شده

Chicken Tomato and Mascarpone Cheese Pasta

مرغ در سس گوجه با پاستا و پنیر ماسکارپین

Chicken Tikka Masala and Rice

خوراک مرغ هندی با پلو

Sausage and Mash with gravy and peas

سوسیس که با پوره سیب زمینی و نخود سرو می شود

All Day Brunch - Cumberland sausage, Bacon, Mini omelette, Baked beans, Tomato and Hash Brown

سرو صبحانه در تمام روز- شامل کامبرلند سوسیس، بیکن، املت مختصر، لوبیای پخته، گوجه فرنگی و هش براون

Cheese and Tomato Pasta Optional side salad on request

پنیر و پاستا گوجه فرنگی و در صورت درخواست با سالاد کنار بشقاب سرو می شود

Mild Coconut and Lentil Curry (Vegan) with butternut squash, chickpeas and served with steamed yellow rice

سوس کاری ملایم با نارگیل (مناسب برای افراد وگان) با اسکواش زمستانی، نخود پخته شده با پلو زرد بخار پز سرو می شود.

Spring Vegetable Risotto with soya beans and garden peas

ریزوتو با سبزیجات بهاره با سویا و نخود سبز

Vegetarian « meatballs » with roast potatoes, carrots and broccoli (vegan)

میت بال برای گیاه خواران با سیب زمینی سرخ کرده و هویج و براکلی (وگان)

Plain Omelette, boiled potatoes and garden peas

املت ساده، سیب زمینی پخته و نخود سبز

Macaroni Cheese Optional side salad on request

ماکارونی و پنیر با سس سفید که اگر بخواهید میتوانید با سالاد سبز هم سفارش دهید

Vegetarian Bean Chilli

لوبیا گیاهی چیلی

Cheese and Tomato Omelette with chips and baked beans

املت پنیر و گوجه با سیب زمینی سرخ شده و لوبیای پخته

Small, Simple and Light Selection

انتخاب کوچک ، ساده و سبک

These special dietary meals that are served without vegetables offer a plainer, small and lighter meal option.

برای افراد با رژیم غذایی، گزینه غذاهای بدون سبزیجات سرو می شود که سبک و ساده است

Small meal Beef Casserole and a Dumpling

غذای مختصر – کسرول بیف و پیراشکی

Small meal Cauliflower and Broccoli Cheese

غذای گراتن گل کلم و بورکلی

Small meal Pasta Bolognese

غذای مختصر پاستا بلونیز

'Meal Soups' – served with a bread roll for a lighter alternative to a main meal

غذای سوپ – که با یک رول نان بعنوان یک غذای سبکتر در مقابل غذای اصلی سرو می شود

Cream of Tomato Soup

سوپ گوجه فرنگی با خامه

Cream of Chicken Soup

سوپ مرغ با خامه

Jacket Potato with a choice of fillings:

سیب زمینی با پوست پخته شده که می توانید با یک مواد انتخابی خودتان پر کنید

Cheddar Cheese

پنیر چدر

Plain Tuna or

ماهی تن بطور ساده یا

Tuna Mayonnaise

ماهی تن با سس مایونز

Baked Beans

لوبیای پخته

Salads and Sandwiches

سالاد و ساندویچ

Chicken Salad

سالاد با مرغ

Greek Salad

سالاد یونانی

Tuna Salad

سالاد با تن ماهی

Cheddar Cheese Salad

سالاد با پنیر زرد چدار

Egg Salad

سالاد با تخم مرغ

Tuna Mayonnaise Sandwich

ساندویچ ماهی تن با مایونز

Ham Cheddar and Pickle Sandwich

ساندویچ ژانبون و پنیر چدار با ترشی

Egg Mayonnaise and Cress Sandwich

ساندویچ تخم مرغ و مایونز با شاه‌هی

Plain Cheese Sandwich

ساندویچ پنیر

Plain Ham Sandwich

ساندویچ هام ساده

Houmous and Carrot Salad Wrap (vegan)

ساندویچ حموس و سلاد هویج (وگان)

Chicken and Lettuce Sandwich with Mayonnaise

ساندویچ مرغ و کاهو با مایونز

Desserts - hot desserts served with custard

انواع دسر – دسر گرم که با کاسترد سرو می شود.

Chocolate Sponge

اسپنج شکلاتی

Steamed Raspberry Jam Sponge

مریای تمشک اسفنجی

Apple Crumble

سیب کرامبل

Sticky Toffee and Date Pudding

بودینگ خرما با سوس تافی

Apple Sponge and Raisin Sponge

کیک اسفنجی سیب با کشمش

Rhubarb and Apple Crumble

ریواس و سیب کرامبل

Fresh fruit – apple, banana or orange

میوه های تازه - سیب، موز یا نارنجی

Tinned fruit – peach slices, pears or fruit cocktail

میوه های کنسرو - برش هلو، گلابی و یا کوکتل میوه

Ambrosia Rice Pudding hot or cold

شیر برنج آمبروسیا گرم یا سرد

Low Fat Ambrosia Rice Pudding hot or cold

دسر شیر برنج کم چربی گرم یا سرد

Traditional English Trifle

دسر تراپفل با ژله و کمپوت میوه و خامه

Jelly or Sugar Free Jelly

ژله یا ژله بدون شکر

Fruit Yoghurt or Diet Fruit Yoghurt

ماست میوه یا ماست میوه کم چربی

Ambrosia Chocolate Custard Pot

ظرف شکلات کاسترد آمبورسیا

Ambrosia Vanilla Custard Pot

ظرف وانیلا کاسترد آمبورسیا

Cheese and Biscuits

بیسکویت و پنیر

Ice Cream (where available)

بستنی (در صورت موجود)

Although dishes do not contain nuts in the ingredients, we cannot guarantee that traces of nuts may not be present. Please ask for our “Allergy Menu” or alert your nurse if you have a nut or other severe food allergy.

با اینکه از گردو پسته و بادام و آجیلات در غذاها مصرف نشده اما نمیتوانیم تضمین کنیم که اصلاً اثر آجیلات در غذاها موجود نباشد. خواهشمندیم در صورتی که به آجیلات آلرژی دارید درخواست کنید فهرست غذاهای ضد آلرژی را ببینید و یا در صورتیکه به آجیل و یا به غذای دیگری حساسیت دارید به پرستار خود اطلاع دهید.

If you are having difficulty finding food you can eat of if you have a food allergy or a special dietary requirement please ask a member of the catering team about dietetic suitability

اگر مشکل در انتخاب غذا برای میل کردن دارید و یا حساسیت به غذا و یا نیازمند رژیم غذایی هستید لطفاً با یکی از اعضای تیم ما مشورت کنید.